

01.01.25 - 31.01.25

| Понедельник                  |       |              | Вторник                        |        |              | Среда                         |        |              | Четверг                      |        |              | Пятница                      |      |              |
|------------------------------|-------|--------------|--------------------------------|--------|--------------|-------------------------------|--------|--------------|------------------------------|--------|--------------|------------------------------|------|--------------|
| Вых.                         | Цена  |              | Вых.                           | Цена   |              | Вых.                          | Цена   |              | Вых.                         | Цена   |              | Вых.                         | Цена |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |       | <b>19.28</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |        | <b>21.51</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                |        | <b>18.64</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |        | <b>31.17</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |      | <b>18.21</b> |
| Салат из моркови             | 40    | 1.88         | Каша пшеничная молочная жидкая | 150/3  | 7.45         | Каша рисовая молочная жидкая  | 150/3  | 8.67         | Яйцо отварное                | 1      | 9.95         | Каша молочная 5 злаков       | 150  | 8.24         |
| Каша ячневая молочная        | 150/3 | 6.85         | Какао с молоком (1 вар)        | 150    | 5.03         | Кофейный напиток с молоком 1  | 150    | 5.28         | Каша манная молочная жидкая  | 150/3  | 7.16         | Кофейный напиток с молоком 1 | 150  | 5.28         |
| Кофейный напиток с молоком 1 | 150   | 5.28         | Батон с маслом с сыром         | 30/5/7 | 9.03         | Батон с маслом                | 25/5   | 4.69         | Какао с молоком (1 вар)      | 150    | 5.03         | Батон с маслом               | 25/5 | 4.69         |
| Батон с маслом               | 30/5  | 5.27         |                                |        |              |                               |        |              | Батон с маслом с сыром       | 30/5/7 | 9.03         |                              |      |              |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |       | <b>5.4</b>   | <b>10 ЧАСОВ</b>                |        | <b>8.6</b>   | <b>10 ЧАСОВ</b>               |        | <b>5.4</b>   | <b>10 ЧАСОВ</b>              |        | <b>8.6</b>   | <b>10 ЧАСОВ</b>              |      | <b>5.4</b>   |
| Кефир                        | 100   | 5.4          | Снежочек                       | 100    | 8.6          | Кефир                         | 100    | 5.4          | Снежочек                     | 100    | 8.6          | Кефир                        | 100  | 5.4          |
| <b>ОБЕД</b>                  |       | <b>46.05</b> | <b>ОБЕД</b>                    |        | <b>49.98</b> | <b>ОБЕД</b>                   |        | <b>52.63</b> | <b>ОБЕД</b>                  |        | <b>47.7</b>  | <b>ОБЕД</b>                  |      | <b>46.33</b> |
| Салат из белокачаной капусты | 45    | 3.51         | Щи с капустой и картофелем     | 150    | 15.41        | Свекольник с мясом и сметаной | 150/17 | 15.59        | Салат из белокачаной капусты | 45     | 3.51         | Салат из свеклы              | 45   | 2.57         |
| с морковью                   |       |              | Тефтели из свинины с рисом     | 80     | 22.81        | Капуста тушеная               | 110    | 11.46        | с морковью                   |        |              | Суп картофельный с           | 150  | 4.55         |
| Рассольник ленинградский     | 150   | 14.25        | (ежики)                        |        |              | Котлета мясная                | 55     | 21.39        | Борщ с мясом, со сметаной    | 150    | 16.25        | макаронными изделиями        |      |              |
| Котлета мясная               | 55    | 21.39        | Картофельное пюре              | 110    | 8.57         | Компот из смеси сухофруктов   | 150    | 1.49         | Гуляш из свинины             | 70     | 19.67        | Птица порционная             | 45   | 21.68        |
| Макаронные изделия отварные  | 90/4  | 2.71         | Компот из смородины            | 150    | 0.49         | Хлеб ржаной                   | 35     | 2.7          | Каша гречневая с маслом      | 90/4   | 3.12         | Капуста тушеная              | 110  | 11.46        |
| Компот из смеси сухофруктов  | 150   | 1.49         | Хлеб ржаной                    | 35     | 2.7          |                               |        |              | Напиток из шиповника         | 150    | 2.45         | Напиток Лимонный             | 150  | 3.37         |
| Хлеб ржаной                  | 35    | 2.7          |                                |        |              |                               |        |              | Хлеб ржаной                  | 35     | 2.7          | Хлеб ржаной                  | 35   | 2.7          |
| <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>   |       | <b>37.13</b> | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>     |        | <b>35.69</b> | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>    |        | <b>33.94</b> | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>   |        | <b>31.6</b>  | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>   |      | <b>57.22</b> |
| Запеканка из творога с       | 110   | 30.29        | Салат картофельный с зеленым   | 45     | 5.7          | Салат Зимний                  | 60     | 4.37         | Рыба припущенная с овощами   | 80     | 16.9         | Салат из моркови             | 40   | 1.88         |
| повидлом                     |       |              | горошком                       |        |              | Суфле из кур с морковью       | 60     | 7.96         | Картофельное пюре            | 65     | 5.02         | Суфле из печени              | 80   | 26.63        |
| Какао с молоком (1 вар)      | 150   | 4.88         | Котлеты рыбные                 | 60     | 2.79         | Пирожки с яйцом, луком        | 60     | 10.71        | Пирожок с яблоком            | 50     | 5.7          | Печенье                      | 15   | 2.06         |
| Хлеб пшеничный               | 25    | 1.96         | Манник                         | 50     | 7.47         | Сок                           | 150    | 8.94         | Чай с молоком                | 150    | 2.41         | Сок                          | 150  | 8.94         |
|                              |       |              | Чай с молоком                  | 150    | 2.41         | Хлеб пшеничный                | 25     | 1.96         | Хлеб пшеничный               | 20     | 1.57         | Хлеб пшеничный               | 25   | 1.96         |
|                              |       |              | Хлеб пшеничный                 | 20     | 1.57         |                               |        |              |                              |        |              | Яблоки                       | 150  | 15.75        |
|                              |       |              | Яблоки                         | 150    | 15.75        |                               |        |              |                              |        |              |                              |      |              |
| Примерная стоимость дня      |       | 107.86       | Примерная стоимость дня        |        | 115.78       | Примерная стоимость дня       |        | 110.61       | Примерная стоимость дня      |        | 119.07       | Примерная стоимость дня      |      | 127.16       |

01.01.25 - 31.01.25

| Понедельник                     |        |       | Вторник                      |        |       | Среда                             |        |       | Четверг                        |        |       | Пятница                         |        |       |
|---------------------------------|--------|-------|------------------------------|--------|-------|-----------------------------------|--------|-------|--------------------------------|--------|-------|---------------------------------|--------|-------|
| Вых.                            | Цена   |       | Вых.                         | Цена   |       | Вых.                              | Цена   |       | Вых.                           | Цена   |       | Вых.                            | Цена   |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |        |       | <b>ЗАВТРАК</b>               |        |       | <b>ЗАВТРАК</b>                    |        |       | <b>ЗАВТРАК</b>                 |        |       | <b>ЗАВТРАК</b>                  |        |       |
|                                 | 17.2   |       |                              | 17.93  |       |                                   | 18.64  |       |                                | 21.2   |       |                                 | 23.87  |       |
| Каша "Геркулес" молочная жидкая | 150/3  | 7.23  | Каша "Здоровье"              | 150    | 7.92  | Каша рисовая молочная жидкая      | 150/3  | 8.67  | Каша пшеничная молочная жидкая | 150    | 7.14  | Омлет натуральный 85/85         | 85     | 13.9  |
| Кофейный напиток с молоком 1    | 150    | 5.28  | Какао с молоком (1 вар)      | 150    | 5.03  | Кофейный напиток с молоком 1      | 150    | 5.28  | Какао с молоком (1 вар)        | 150    | 5.03  | Кофейный напиток с молоком 1    | 150    | 5.28  |
| Батон с маслом                  | 25/5   | 4.69  | Батон с повидлом             | 25/15  | 4.98  | Батон с маслом                    | 25/5   | 4.69  | Батон с маслом с сыром         | 30/5/7 | 9.03  | Батон с маслом                  | 25/5   | 4.69  |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                 |        |       | <b>10 ЧАСОВ</b>              |        |       | <b>10 ЧАСОВ</b>                   |        |       | <b>10 ЧАСОВ</b>                |        |       | <b>10 ЧАСОВ</b>                 |        |       |
| Кефир                           | 100    | 5.4   | Снежочек                     | 100    | 8.6   | Кефир                             | 100    | 5.4   | Снежочек                       | 100    | 8.6   | Кефир                           | 100    | 5.4   |
| Печенье                         | 7      | 2.06  |                              |        |       |                                   |        |       |                                |        |       |                                 |        |       |
| <b>ОБЕД</b>                     |        |       | <b>ОБЕД</b>                  |        |       | <b>ОБЕД</b>                       |        |       | <b>ОБЕД</b>                    |        |       | <b>ОБЕД</b>                     |        |       |
|                                 | 46.1   |       |                              | 60.62  |       |                                   | 51.71  |       |                                | 39.77  |       |                                 | 33.36  |       |
| Салат из свеклы                 | 45     | 2.57  | Салат из белокачаной капусты | 45     | 3.51  | Суп картофельный с рыбой          | 150    | 16.13 | Суп картофельный с бобовыми    | 150    | 12.24 | Салат из белокачаной капусты    | 45     | 3.51  |
| Щи с мясом, со сметаной         | 150    | 15.41 | с морковью                   |        |       | консервированной 2                |        |       | Гуляш из свинины               | 70     | 19.67 | с морковью                      |        |       |
| Плов из отварной свинины        | 150    | 23.93 | Борщ с мясом, со сметаной    | 150    | 16.25 | Котлета мясная                    | 55     | 21.39 | Макаронные изделия отварные    | 90/5   | 2.71  | Свекольник                      | 150    | 15.67 |
| Компот из смеси сухофруктов     | 150    | 1.49  | Сотте из сердца              | 110    | 32.1  | Картофельное пюре(сложный гарнир) | 55     | 4.38  | Напиток из шиповника           | 150    | 2.45  | Котлета куриная                 | 50     | 1.42  |
| Хлеб ржаной                     | 35     | 2.7   | Сметанно-томатный соус       | 30     | 2.69  | Капуста тушеная(сложный гарнир)   | 55     | 5.62  | Хлеб ржаной                    | 35     | 2.7   | Картофельное пюре               | 110    | 8.57  |
|                                 |        |       | Напиток Лимонный             | 150    | 3.37  | Компот из смеси сухофруктов       | 150    | 1.49  |                                |        |       | Компот из смеси сухофруктов     | 150    | 1.49  |
|                                 |        |       | Хлеб ржаной                  | 35     | 2.7   | Хлеб ржаной                       | 35     | 2.7   |                                |        |       | Хлеб ржаной                     | 35     | 2.7   |
| <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>      |        |       | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>   |        |       | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>        |        |       | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>     |        |       | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>      |        |       |
|                                 | 37.06  |       |                              | 53.26  |       |                                   | 55.06  |       |                                | 33.45  |       |                                 | 59     |       |
| Лакомка из творога              | 110    | 33.08 | Рыба припущенная с овощами   | 80     | 16.61 | Винегрет овощной с огурцами       | 100    | 7.06  | Салат из моркови               | 40     | 1.88  | Запеканка из творога с повидлом | 110    | 30.29 |
| Чай с молоком                   | 150    | 2.41  | Картофельное пюре            | 65     | 5.02  | Суфле из печени                   | 80     | 26.63 | Суфле из рыбы                  | 80     | 22.7  | Сок                             |        |       |
| Хлеб пшеничный                  | 20     | 1.57  | Булочка "Ванильная"          | 60     | 4.98  | Пирожки с яйцом , луком           | 60     | 10.71 | Булочка "Домашняя"             | 50     | 5.03  | Сок                             | 150    | 8.94  |
|                                 |        |       | Сок                          | 150    | 8.94  | Молоко кипяченое                  | 150    | 8.7   | Чай с лимоном                  | 150    | 2.03  | Печенье                         | 15     | 2.06  |
|                                 |        |       | Хлеб пшеничный               | 25     | 1.96  | Хлеб пшеничный                    | 25     | 1.96  | Хлеб пшеничный                 | 23     | 1.81  | Яблоки                          | 150    | 15.75 |
|                                 |        |       | Яблоки                       | 150    | 15.75 |                                   |        |       |                                |        |       | Хлеб пшеничный                  | 25     | 1.96  |
| Примерная стоимость дня         | 107.82 |       | Примерная стоимость дня      | 140.41 |       | Примерная стоимость дня           | 130.81 |       | Примерная стоимость дня        | 103.02 |       | Примерная стоимость дня         | 121.63 |       |

01.01.25 - 31.01.25

| Понедельник                                 |              |              | Вторник                      |              |              | Среда                                |              |              | Четверг                                 |              |              | Пятница                         |             |              |
|---|--------------|--------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---|--------------|--------------|---------------------------------|-------------|--------------|
| Вых.  | Цена         |              | Вых.                         | Цена         |              | Вых.                                 | Цена         |              | Вых.                                    | Цена         |              | Вых.                            | Цена        |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |              |              | <b>ЗАВТРАК</b>               |              |              | <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |              | <b>ЗАВТРАК</b>                          |              |              | <b>ЗАВТРАК</b>                  |             |              |
|   | <b>26.22</b> |              |                              | <b>22.55</b> |              |                                      | <b>16.78</b> |              |   | <b>21.52</b> |              |                                 | <b>25.3</b> |              |
| Яйцо отварное                               | 1            | 9.95         | Каша молочная 5 злаков       | 150          | 8.24         | Суп молочный с макаронными изделиями | 150          | 7.24         | Каша ячневая молочная                   | 150/4        | 7.21         | Салат из моркови                | 40          | 1.88         |
| Каша "Дружба"                               | 150          | 8.01         | Кофейный напиток с молоком 1 | 150          | 5.28         |                                      |              |              | Кофейный напиток с молоком 1            | 150          | 5.28         | Омлет натуральный 85/85         | 85          | 13.9         |
| Чай с молоком                               | 150          | 3.57         | Батон с маслом с сыром       | 30/5/7       | 9.03         | Какао с молоком (1 вар)              | 150          | 4.85         | Батон с маслом с сыром                  | 30/5/7       | 9.03         | Какао с молоком (1 вар)         | 150         | 4.83         |
| Батон с маслом                              | 25/5         | 4.69         |                              |              |              | Батон с маслом                       | 25/5         | 4.69         |   |              |              | Батон с маслом                  | 25/5        | 4.69         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                             |              | <b>7.46</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>              |              | <b>8.6</b>   | <b>10 ЧАСОВ</b>                      |              | <b>5.4</b>   | <b>10 ЧАСОВ</b>                         |              | <b>8.6</b>   | <b>10 ЧАСОВ</b>                 |             | <b>7.46</b>  |
| Кефир                                       | 100          | 5.4          | Снежочек                     | 100          | 8.6          | Кефир                                | 100          | 5.4          | Снежочек                                | 100          | 8.6          | Кефир                           | 100         | 5.4          |
| Печенье                                     | 15           | 2.06         |                              |              |              |                                      |              |              |   |              |              | Печенье                         | 15          | 2.06         |
| <b>ОБЕД</b>                                 |              |              | <b>ОБЕД</b>                  |              |              | <b>ОБЕД</b>                          |              |              | <b>ОБЕД</b>                             |              |              | <b>ОБЕД</b>                     |             |              |
|   |              | <b>53.04</b> |                              |              | <b>47.35</b> |                                      |              | <b>31.74</b> |   |              | <b>52.82</b> |                                 |             | <b>47.65</b> |
| Суп картофельный с консервированной фасолью | 150          | 14.58        | Рассольник ленинградский     | 150          | 14.25        | Суп картофельный с рыбой             | 150          | 16.13        | Салат из белокачаной капусты с морковью | 45           | 3.51         | Свекла отварная порционная      | 40          | 2.07         |
| Тeftели из свинины с рисом (ежики)          | 80           | 22.81        | Котлета мясная               | 55           | 21.39        | консервированной 2                   |              |              |   |              |              | Щи с капустой и картофелем      | 150         | 15.41        |
| Капуста тушеная                             | 110          | 11.46        | Овощное рагу                 | 120          | 7.52         | Котлета куриная                      | 50           | 1.42         | Суп кудрявый                            | 150          | 12.03        | Котлета мясная                  | 55          | 21.39        |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 150          | 1.49         | Компот из смеси сухофруктов  | 150          | 1.49         | Картофельное пюре(сложный гарнир)    | 55           | 4.38         | Запеканка картофельная с мясом          | 80           | 29.44        | Макаронные изделия отварные     | 90/4        | 2.71         |
| Хлеб ржаной                                 | 35           | 2.7          | Хлеб ржаной                  | 35           | 2.7          | Капуста тушеная(сложный гарнир)      | 55           | 5.62         | Сметанно-томатный соус                  | 30           | 2.69         |                                 |             |              |
|   |              |              |                              |              |              | Компот из смеси сухофруктов          | 150          | 1.49         | Напиток из шиповника                    | 150          | 2.45         | Напиток Лимонный                | 150         | 3.37         |
|   |              |              |                              |              |              | Хлеб ржаной                          | 35           | 2.7          | Хлеб ржаной                             | 35           | 2.7          | Хлеб ржаной                     | 35          | 2.7          |
| <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>                  |              | <b>36.95</b> | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>   |              | <b>40.98</b> | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>           |              | <b>62.32</b> | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>              |              | <b>36.87</b> | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>      |             | <b>56.94</b> |
| Запеканка из творога с повидлом             | 110          | 30.29        | Винегрет овощной с огурцами  | 100          | 7.06         | Пюре из свеклы                       | 45           | 3.69         | Салат Зимний                            | 60           | 4.37         | Запеканка из творога с повидлом | 110         | 30.29        |
| Какао с молоком (1 вар)                     | 150          | 4.85         | Котлеты рыбные               | 60           | 17.32        | Суфле из мяса                        | 80           | 27.3         | Рыба припущенная с овощами              | 80           | 16.61        | Сок                             | 150         | 8.94         |
| Хлеб пшеничный                              | 23           | 1.81         | Пирожок с яблоком            | 50           | 5.7          | Пирожок с капустой и яйцом           | 60           | 8.34         | Ватрушка с творогом                     | 60           | 11.91        | Хлеб пшеничный                  | 25          | 1.96         |
|   |              |              | Сок                          | 150          | 8.94         | Кофейный напиток с молоком 1         | 150          | 5.28         | Чай с молоком                           | 150          | 2.41         | Яблоки                          | 150         | 15.75        |
|   |              |              | Хлеб пшеничный               | 25           | 1.96         | Хлеб пшеничный                       | 25           | 1.96         | Хлеб пшеничный                          | 20           | 1.57         |                                 |             |              |
|   |              |              |                              |              |              | Яблоки                               | 150          | 15.75        |   |              |              |                                 |             |              |
| Примерная стоимость дня                     |              | 123.67       | Примерная стоимость дня      |              | 119.48       | Примерная стоимость дня              |              | 116.24       | Примерная стоимость дня                 |              | 119.81       | Примерная стоимость дня         |             | 137.35       |

01.01.25 - 31.01.25

| Понедельник                  |       |        | Вторник                      |        |        | Среда                      |        |        | Четверг                      |       |       | Пятница                      |       |        |
|------------------------------|-------|--------|------------------------------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|------------------------------|-------|-------|------------------------------|-------|--------|
| Вых.                         | Цена  |        | Вых.                         | Цена   |        | Вых.                       | Цена   |        | Вых.                         | Цена  |       | Вых.                         | Цена  |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |       |        | <b>ЗАВТРАК</b>               |        |        | <b>ЗАВТРАК</b>             |        |        | <b>ЗАВТРАК</b>               |       |       | <b>ЗАВТРАК</b>               |       |        |
|                              | 16.92 |        |                              | 23.33  |        |                            | 16.76  |        |                              | 27.15 |       |                              | 17.73 |        |
| Каша молочная 5 злаков       | 150   | 9.82   | Салат из моркови             | 40     | 1.88   | Суп молочный с макаронными | 150    | 7.24   | Яйцо отварное                | 1     | 9.95  | Каша "Здоровье"              | 150   | 7.92   |
| Чай с молоком                | 150   | 2.41   | Каша пшеничная молочная жидк | 150    | 7.14   | изделиями                  |        |        | Каша "Геркулес" молочная     | 150/3 | 7.23  | Какао с молоком (1 вар)      | 150   | 4.83   |
| Батон с маслом               | 25/5  | 4.69   | Кофейный напиток с молоком 1 | 150    | 5.28   | Какао с молоком (1 вар)    | 150    | 4.83   | жидкая                       |       |       | Батон с повидлом             | 25/15 | 4.98   |
|                              |       |        | Батон с маслом с сыром       | 30/5/7 | 9.03   | Батон с маслом             | 25/5   | 4.69   | Кофейный напиток с молоком 1 | 150   | 5.28  |                              |       |        |
|                              |       |        |                              |        |        |                            |        |        | Батон с маслом               | 25/5  | 4.69  |                              |       |        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |       |        | <b>10 ЧАСОВ</b>              |        |        | <b>10 ЧАСОВ</b>            |        |        | <b>10 ЧАСОВ</b>              |       |       | <b>10 ЧАСОВ</b>              |       |        |
|                              | 7.46  |        |                              | 8.6    |        |                            | 5.4    |        |                              | 8.6   |       |                              | 7.46  |        |
| Кефир                        | 100   | 5.4    | Снежочек                     | 100    | 8.6    | Кефир                      | 100    | 5.4    | Снежочек                     | 100   | 8.6   | Кефир                        | 100   | 5.4    |
| Печенье                      | 15    | 2.06   |                              |        |        |                            |        |        |                              |       |       | Печенье                      | 7     | 2.06   |
| <b>ОБЕД</b>                  |       |        | <b>ОБЕД</b>                  |        |        | <b>ОБЕД</b>                |        |        | <b>ОБЕД</b>                  |       |       | <b>ОБЕД</b>                  |       |        |
|                              | 48.77 |        |                              | 46.95  |        |                            | 50.69  |        |                              | 26.52 |       |                              | 49.51 |        |
| Салат из белокачаной капусты | 45    | 3.51   | Суп картофельный с клецками  | 150    | 12.9   | Рассольник ленинградский с | 150/12 | 212.62 | Салат из белокачаной капусты | 45    | 3.51  | Пюре из свеклы               | 45    | 3.69   |
| с морковью                   |       |        | Печень по строгановски *     | 70     | 19.45  | курицей                    |        |        | с морковью                   |       |       | Щи с капустой и картофелем   | 150   | 15.41  |
| Борщ с мясом, со сметаной    | 150   | 16.25  | Картофельное пюре            | 110    | 8.53   | Котлета мясная             | 55     | 21.39  | Суп крестьянский с крупой    | 150   | 14.61 | Азу по-татарски с мясом      | 150   | 26.22  |
| Котлета мясная               | 55    | 21.39  | Напиток Лимонный             | 150    | 3.37   | Капуста тушеная            | 110    | 11.53  | Гуляш из куриных грудок      | 60    | 1.5   | (свинина)                    |       |        |
| Каша перловая рассыпчатая с  | 110   | 3.43   |                              |        |        | Напиток из шиповника       | 150    | 2.45   | Макаронные изделия отварные  | 90/4  | 2.71  | Компот из смеси сухофруктов  | 150   | 1.49   |
| овощами                      |       |        | Хлеб ржаной                  | 35     | 2.7    | Хлеб ржаной                | 35     | 2.7    | Компот из смеси сухофруктов  | 150   | 1.49  | Хлеб ржаной                  | 35    | 2.7    |
| Компот из смеси сухофруктов  | 150   | 1.49   |                              |        |        |                            |        |        | Хлеб ржаной                  | 35    | 2.7   |                              |       |        |
| Хлеб ржаной                  | 35    | 2.7    |                              |        |        |                            |        |        |                              |       |       |                              |       |        |
| <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>   |       |        | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>   |        |        | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |        |        | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>   |       |       | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>   |       |        |
|                              | 40.17 |        |                              | 40.76  |        |                            | 55.44  |        |                              | 35.83 |       |                              | 37.97 |        |
| Лакомка из творога           | 110   | 33.08  | Салат из свеклы              | 45     | 2.57   | Запеканка из творога с     | 110    | 30.29  | Рыба припущенная с овощами   | 80    | 16.61 | Салат из белокачаной капусты | 45    | 3.51   |
| Кофейный напиток с молоком 1 | 150   | 5.28   | Суфле из рыбы                | 80     | 22.7   | повидлом                   |        |        | Картофельное пюре            | 65    | 5.02  | с морковью                   |       |        |
| Хлеб пшеничный               | 23    | 1.81   | Булочка "Ванильная"          | 60     | 4.98   | Булочка "Домашняя"         | 50     | 5.03   | Булочка с сыром              | 55    | 10.36 | Суфле из кур с морковью      | 60    | 7.96   |
|                              |       |        | Сок                          | 150    | 8.94   | Чай с молоком              | 150    | 2.41   | Чай с лимоном                | 150   | 2.03  | Сок                          | 150   | 8.94   |
|                              |       |        | Хлеб пшеничный               | 20     | 1.57   | Хлеб пшеничный             | 25     | 1.96   | Хлеб пшеничный               | 23    | 1.81  | Яблоки                       | 150   | 15.75  |
|                              |       |        |                              |        |        | Яблоки                     | 150    | 15.75  |                              |       |       | Хлеб пшеничный               | 23    | 1.81   |
| Примерная стоимость дня      |       | 113.32 | Примерная стоимость дня      |        | 119.64 | Примерная стоимость дня    |        | 128.29 | Примерная стоимость дня      |       | 98.1  | Примерная стоимость дня      |       | 112.67 |